

CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS

DECÁLOGO

DE CONSTELACIONES
FAMILIARES

INFO

Gratis

Claudia Pissani



CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS

DECÁLOGO
DE
CCFF



INFO



CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS

DECÁLOGO

DE CONSTELACIONES FAMILIARES *INFO*

Para prepararse para una constelación familiar, es importante seguir ciertas recomendaciones que serán muy útiles a la hora de ir a constelar tu tema en la técnica de sanación espiritual de CONSTELACIONES FAMILIARES.

QUE SON LAS CONSTELACIONES FAMILIARES (CCFF)?

Las Constelaciones Familiares son una técnica de sanación espiritual creada por Bert Hellinger, que permite explorar y revelar las dinámicas familiares inconscientes a través de la representación simbólica de una familia.

Las CCFF sirven para identificar los patrones de sufrimiento transgeneracional que nos generan conflictos en nuestra vida diaria. El objetivo de las CCFF, es que el consultante obtenga una nueva comprensión, una nueva mirada a su dolor o bloqueo para sanarlo desde la aceptación y la reverencia a todo lo que es tal y como es.



CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS

DECÁLOGO DE CONSTELACIONES FAMILIARES

INFO

Qué es un DECÁLOGO?

Es un conjunto de consejos que, aunque no sean diez, son básicos para el desarrollo de la actividad.

¿A quiénes va dirigido?

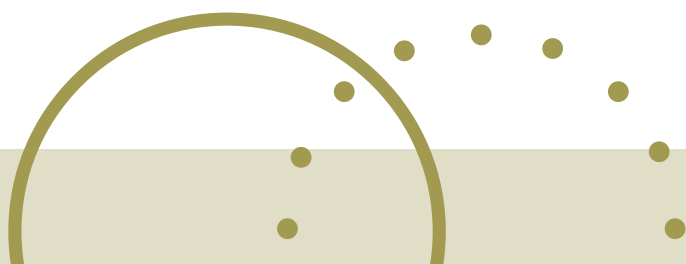
A todas aquellas personas que asisten a los talleres/ sesiones, de Constelaciones Familiares, ya sea como consultante o participante: todos los que asisten a una constelación familiar se nutren y enriquecen de las experiencias vivenciadas.

Diferencia entre CONSULTANTE/ CONSTELANTE y PARTICIPANTE/REPRESENTANTE.

CONSULTANTE O CONSTELANTE: Es la persona que asiste a una consulta en sesión individual o taller grupal, para trabajar su tema en particular en la actividad.

PARTICIPANTE: En un taller grupal, es todo aquel que asiste a la actividad sin trabajar un tema.

REPRESENTANTE: En un taller grupal, es toda aquella persona que llevará a cabo una representación dentro de la actividad de CCFF.





CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS

DECÁLOGO DE CONSTELACIONES FAMILIARES

INFO

El proceso de sanación comienza desde el momento en que se toma la decisión de ir a una consulta en Constelaciones Familiares. Desde ese preciso instante de la toma de decisión es que se comienza un movimiento hacia la vida

2. El tema a trabajar llegará a tu corazón de forma intuitiva sin reflexionar nada, sin análisis, ni razonamiento de por medio- no es terapia.

3. Es preferible soltar toda expectativa, sobre la técnica y los resultados y las motivación personal, lo importante es mantenerse en el vacío emocional y mental para permitir que la nueva información nos llegue sin reservas.

4. Antes de la actividad, permite que tu paz se apodere de tí, la ansiedad es fruto de posibles mecanismos de defensa.

5. Los talleres de constelaciones familiares tanto en su modalidad grupal como individual no reemplazan ningún tratamiento médico ni terapéutico.

6. Es importante trabajar en el desapego a: tener razón, a nuestras creencias y mandatos, y todas las respuestas surgirán cuando soltamos la necesidad de estar en lo correcto.

7 La apertura a la humildad nos permite llegar a la reconciliación

8. Es importante trabajar nuestro YO ADULTO, corriéndonos de nuestro estado YO NIÑO/ YO JUEZ/

9 En el enfoque sistémico, menos es a más efectivo. No esperes respuestas completas ni sesiones extensas.

10. Mantenerse en el presente y fluir con lo que acontece es vivir una constelación familiar.

CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS

DECÁLOGO DE CONSTELACIONES FAMILIARES

INFO

Consejos importantes a tener en cuenta en una sesión individual o taller grupal:

1. Mantener apagado el Celular: Dedicar tu atención plena al proceso sin distracciones.
2. Respetar el horario, es llegar a tiempo..
3. Permanece en el presente en tu estado adulto, sin juicios sin críticas, es esencial para profundizar en tu trabajo.
4. Sigue las recomendaciones del facilitador.
5. Evita "Ayudar", esto permite que el otro se mantenga en su rol de adulto haciéndose cargo de sí mismo..
6. Deja que el sistema revele lo que es necesario sin intervenir..
7. Mantén el equilibrio entre el dar y tomar, con tu aporte económico, esto apoya el equilibrio de la vida, sin deudas.
8. Permanece en el Servicio hacia la vida.
9. Ponte al servicio del alma grande.
10. Mantén la actitud de asentir a lo que es tal como es, sin analizar ni razonar y aunque tu mente no entienda, el alma del sistema siempre acompaña y comprende.



CENTRO DE CONSTELACIONES
PROYECTIVAS

DECÁLOGO

DE CONSTELACIONES FAMILIARES

RECOMENDACIONES

1. Mantener tu atención plenamente al proceso sin juicios.
2. Respetar los horarios contribuye a la armonía del grupo.
3. Permanecer durante toda la jornada: es dar continuidad para profundizar en el trabajo.
4. Respetar el silencio: El silencio favorece la conexión interna.
5. Mantenerse abierto y receptivo a lo que acontece.
6. Si debes retirarte, hazlo sin perturbar la energía del grupo.
7. Contribuir con tu aporte, da equilibrio al sistema de todos en el dar y recibir.
8. Estar al Servicio: Sirve al bienestar del sistema y confía en su sabiduría..
9. Conectar con tus emociones es conectarte con el alma grande: desde lo sistémico, permite que el amor te envuelva.
10. Se comienza dando siempre, antes que recibir, y aunque tu mente no entienda, el alma siempre comprende.



CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS

DECÁLOGO DE CONSTELACIONES FAMILIARES

RECOMENDACIONES

DECALOGO DEL CONSULTANTE

Un Manifiesto Práctico para Asentarse
en la Fuerza del Adulto

Este decálogo es un mapa de navegación interna. Diez enunciados nucleares fundamentados en los Órdenes del Amor para desactivar el reclamo infantil, soltar el juicio y pararte con fuerza ante el movimiento de tu propio sistema.

1. El Movimiento Inicial (El Sí a la Sanación)

El proceso de sanación comienza desde el momento en que tomás la decisión de ir a una consulta. Desde ese preciso instante en que elegís mirar, se inicia un movimiento profundo hacia la vida.

2. La Vía del Corazón (Intuición sobre Razón)

El tema a trabajar llegará a tu corazón de forma intuitiva. Sin reflexionar, sin análisis ni razonamientos de por medio. Esto no es una terapia convencional; es un movimiento del alma.

3. El Centro Vacío (Soltar la Expectativa)

Es preferible soltar toda expectativa sobre la técnica, los resultados y las motivaciones personales. Lo importante es mantenerse en el vacío emocional y mental para permitir que la nueva información te llegue sin reservas.



CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS

DECÁLOGO DE CONSTELACIONES FAMILIARES

RECOMENDACIONES

4. La Paz que Sostiene (Abrazar la Ansiedad)

Antes de la actividad, permití que tu paz se apodere de vos. Comprendé que la ansiedad es solo el fruto de tus posibles mecanismos de defensa ante lo nuevo.

5. El Respeto a los Órdenes (Responsabilidad y Cuidado)

Los talleres y sesiones de constelaciones familiares —tanto grupales como individuales— no reemplazan ningún tratamiento médico, psicológico ni terapéutico vigente. Sumamos desde el respeto a cada profesión.

6. El Desapego de la Mente (Renunciar a Tener Razón)

Es indispensable trabajar en el desapego: soltar la necesidad de tener razón, nuestras creencias rígidas y los mandatos heredados. Todas las respuestas verdaderas surgen cuando soltás la necesidad de estar en lo correcto.



CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS

DECÁLOGO

DE CONSTELACIONES FAMILIARES

RECOMENDACIONES

7. La Puerta de la Humildad (La Reconciliación)

La apertura a la humildad es la única llave que nos permite agachar la cabeza ante el destino y llegar, finalmente, a la reconciliación con nuestra historia.

8. El Buen Lugar (Habitar el Yo Adulto)

Es fundamental trabajar nuestro Yo Adulto. Para que el campo actúe, necesitamos corrernos firmemente de nuestro estado de Yo Niño (que reclama) o de Yo Juez (que critica y condena).

9. La Fuerza de lo Esencial (Menos es Más)

En el enfoque sistémico, menos es más efectivo. No esperes explicaciones racionales completas ni sesiones extensas. La fuerza está en el impacto de la imagen original.

10. La Presencia Absoluta (Fluir con lo que Es)

Mantenerse en el presente y fluir con todo lo que acontece, sin intentar cambiar nada, es la verdadera manera de vivir y honrar una constelación familiar.



CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS

DECÁLOGO DE CONSTELACIONES FAMILIARES *RECOMENDACIONES*

Los beneficios de las constelaciones familiares incluyen:

La sanación de dolores y patrones heredados, la resolución de conflictos personales y familiares, la obtención de claridad y perspectiva sobre problemas vitales, y una mejora en el bienestar general y las relaciones interpersonales.

Esta herramienta terapéutica permite hacer consciente las dinámicas ocultas dentro del sistema familiar, liberando cargas emocionales y restaurando un orden que favorece el flujo de energía positiva y una vida más plena.



CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS

DECÁLOGO DE CONSTELACIONES FAMILIARES

RECOMENDACIONES

Los beneficios de las constelaciones familiares incluyen:

La sanación de dolores y patrones heredados, la resolución de conflictos personales y familiares, la obtención de claridad y perspectiva sobre problemas vitales, y una mejora en el bienestar general y las relaciones interpersonales.

Esta herramienta terapéutica permite hacer consciente las dinámicas ocultas dentro del sistema familiar, liberando cargas emocionales y restaurando un orden que favorece el flujo de energía positiva y una vida más plena.



DECÁLOGO

- *El Sí a la Sanación: Decidir mirar ya es moverte hacia la vida.*
- *Intuición sobre Razón: Tu corazón sabe el tema antes que tu mente.*
- *El Centro Vacío: Soltá la expectativa para recibir lo nuevo.*
- *Abrazar la Ansiedad: Permití que tu paz se apodere de vos.*
- *Respeto Absoluto: Esto no reemplaza tu terapia, la potencia.*
- *Desapego Mental: Sanar es renunciar a tener la razón.*
- *Humildad Pura: Agachar la cabeza abre la puerta a la reconciliación.*
- *Habitar el Adulto: Salí del niño que reclama y del juez que condena.*
- *Menos es Más: La fuerza sistémica está en lo esencial.*
- *Presencia Absoluta: Fluí con lo que es y abrazá tu presente.*

Claudia Pissani

CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS



EL CONTENIDO DEL DECÁLOGO Y TODA PROPUESTA IDEL
CENTRO ES PROPIEDAD DE CLAUDIA PISSANI Y DEL
CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS
PROHIBIDA SU VENTA Y REPRODUCCION SIN EL EXPRESO
CONSENTIMIENTO DE SU AUTORA.

DECÁLOGO
DE
CONSTELACIONES
FAMILIARES

CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS



EL CAMINO NO TERMINA ACÁ: TU BITÁCORA DE
TRANSFORMACIÓN CONTINUA
HABER RECORRIDO LAS PÁGINAS DE ESTE DECÁLOGO ES
UN HERMOSO PRIMER PASO DE SINTONÍA Y APERTURA.
SIN EMBARGO, EN LA MIRADA SISTÉMICA SABEMOS QUE
EL VERDADERO MOVIMIENTO DE SANACIÓN ES UN
PROCESO VIVO QUE REQUIERE TIEMPO, PRÁCTICA Y
SOBRE TODO, LA CONSTANCIA DE SOSTENERNOS EN
NUESTRO PROPIO LUGAR DE ADULTOS.

DECÁLOGO
DE
CONSTELACIONES
FAMILIARES

CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS



SI ESTE MATERIAL ENCENDIÓ UNA CHISPA EN VOS, SI
SENTISTE EL LLAMADO DE ORDENAR TUS DINÁMICAS Y
QUERÉS DEJAR DE REPETIR PATRONES INCONSCIENTES
PARA EMPEZAR A VIVIR CON MAYOR LIVIANDAD, EL
VIAJE CONTINÚA.

DECÁLOGO
DE
CONSTELACIONES
FAMILIARES

CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS



SI ESTE MATERIAL ENCENDIÓ UNA CHISPA EN VOS, SI
SENTISTE EL LLAMADO DE ORDENAR TUS DINAMICÁS Y
QUERÉS DEJAR DE REPETIR PATRONES INCONSCIENTES
PARA EMPEZAR A VIVIR CON MAYOR LIVIANDAD, EL
VIAJE CONTINÚA.

TE INVITO A DAR EL SIGUIENTE PASO EN TU EVOLUCIÓN
A TRAVÉS DE NUESTRAS PROPUESTAS DEL INSTITUTO DE
CONSTELACIONES PROYECTIVAS – CLAUDIA PISSANI:

DECÁLOGO
DE
CONSTELACIONES
FAMILIARES

CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS



Cuadernillos de Trabajo y Herramientas Avanzadas
Si disfrutaste la dinámica de este Decálogo, nuestras
guías y cuadernos de bitácora profundos te brindarán
ejercicios prácticos específicos, preguntas de
autoexploración y mapas sistémicos para abordar el
dinero, la pareja, los síntomas y los lazos con los padres
desde la intimidad de tu hogar.

DECÁLOGO
DE
CONSTELACIONES
FAMILIARES

CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS



Cursos y Talleres Vivenciales

Para llevar la teoría a la experiencia del cuerpo y del campo. Espacios grupales (presenciales y online) diseñados para mirar cara a cara esos bloqueos que hoy te frenan, encontrar el movimiento de alivio que tu alma pide y comenzar a caminar con la fuerza de todos tus ancestros respaldándote.

Integrar esta filosofía es un compromiso diario. Se trata de Sentir, Sanar y Ser para Servir a tu propia vida y al mundo. No estás solo en este recorrido; la comunidad del Instituto está lista para cobijar tu proceso.

DECÁLOGO
DE
CONSTELACIONES
FAMILIARES

CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS



Continuemos caminando juntos!
Para conocer nuestro catálogo completo de herramientas, la agenda
de próximos cursos y las inscripciones abiertas, navega en nuestra
pagina web.
El orden ya empezó en vos;
permitite profundizarlo

DECÁLOGO
DE
CONSTELACIONES
FAMILIARES

Centro de Constelaciones Proyectivas

DECÁLOGO

DE CONSTELACIONES
FAMILIARES

INFO

Claudia Pissani

