

CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS

FRASES SANADORAS

INFO

CONSTELACIONES
FAMILIARES

Gratis



Claudia Pissani
2025



CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS

FRASES SANADORAS
CONSTELACIONES FAMILIARES



BIENVENIDOS



CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS

FRASES SANADORAS

Qué son las CONSTELACIONES FAMILIARES.

La Experiencia de una Constelación: El Enfoque del Método Trifocal

Las Constelaciones Familiares, creadas por el terapeuta alemán Bert Hellinger en la década de 1990, demostraron que los patrones e historias inconscientes de nuestro clan afectan directamente nuestro bienestar actual. En el Centro de Constelaciones Proyectivas, abordamos esta poderosa herramienta a través del Método Trifocal (Sentir, Sanar, Ser), tanto en modalidad grupal como individual:

1. SENTIR: La Configuración del Sistema

En un taller grupal, el consultante expone su síntoma y elige a miembros del grupo para que representen a su familia. En la consulta individual, se utilizan elementos proyectivos (como plantillas o figuras). Aquí se activa la primera fase: Sentir. Los representantes o las dinámicas corporales permiten externalizar la verdad oculta del sistema, haciendo visibles los nudos, conflictos y lealtades invisibles que estaban retenidos en el inconsciente.

2. SANAR: El Ordenamiento y la Reconciliación

Una vez que la dinámica sale a la luz, pasamos a la fase de Sanar. A través de movimientos sistémicos precisos y la guía de la terapeuta, se restablecen los Órdenes del Amor. Se pronuncian frases integradoras que permiten incluir a los olvidados, devolver las cargas a quienes corresponden y asentir a la historia tal como fue, disolviendo el conflicto desde la raíz.

3. SER: La Fuerza para Avanzar

El movimiento culmina en el Ser. Al devolver el orden a tu sistema, tu alma se libera de las repeticiones ancestrales. Ocupás, por fin, tu verdadero lugar de adulto con total plenitud y liviandad, recuperando tu propia energía vital para avanzar en la vida y poner tu ser con propósito al servicio de tus proyectos.



CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS

FRASES SANADORAS

Qué son las CONSTELACIONES FAMILIARES.

Las Constelaciones Individuales y el Enfoque del Método CP

Bajo la mirada de nuestro Centro, la sesión individual es un espacio sagrado y confidencial donde el consultante trabaja a solas con el terapeuta. Para externalizar el inconsciente familiar, utilizamos valiosos recursos del Centro de Constelaciones Proyectivas, tales como figuras de madera, plantillas u objetos. Estos elementos actúan como un espejo de tu sistema, permitiendo proyectar afuera lo que está atrapado adentro.

Durante este proceso, nos enfocamos en el diagnóstico y la liberación de los bloqueos a través de las tres estaciones de nuestro Método Trifocal:

1. SENTIR: La Lectura del Campo y el Inconsciente Familiar

Comenzamos habitando el cuerpo para conectar con el Sistema e Inconsciente Familiar, entendiendo que la familia es una red interconectada donde los traumas y patrones no resueltos se transmiten de generación en generación. Al posicionar las figuras o pararse sobre las plantillas, se despliega la Representación: los elementos se conectan con el campo familiar del cliente. A través de las sensaciones físicas y emociones que surgen en este espacio proyectivo, el consultante logra Sentir y tomar conciencia, de manera inmediata, de las dinámicas ocultas y lealtades invisibles.

FRASES SANADORAS

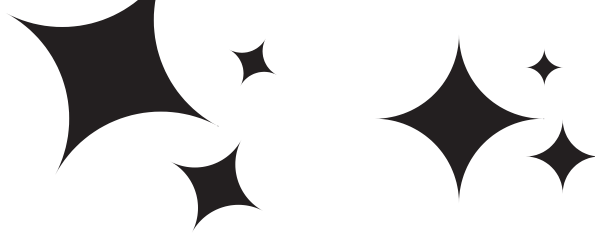
Qué son las CONSTELACIONES FAMILIARES.

2. SANAR: Restablecer los Órdenes del Amor

Una vez que el nudo sistémico se hace visible en las figuras, avanzamos hacia el Sanar. El foco absoluto aquí es la reconciliación. Guiados por la terapeuta, se realizan los movimientos necesarios en el espacio proyectivo para restablecer los Órdenes del Amor (Pertenencia, Jerarquía y Equilibrio) que fueron descubiertos por Bert Hellinger. Mediante frases integradoras, se le devuelve la dignidad a cada miembro, se incluyen a los excluidos y se asiente a la realidad de la historia familiar.

3. SER: Ocupar tu Lugar con Propósito

La sesión culmina en el Ser. Al ordenar los hilos invisibles de tu clan en el plano proyectivo, el impacto resuena directamente en tu alma. Te liberás del peso de los ancestros, dejás atrás el automatismo y lográs habitar tu presente en un verdadero estado adulto. Recuperás tu fuerza vital y tu claridad para orientar tu vida con una nueva Conciencia y Propósito, listo para avanzar hacia tu destino y ponerte al servicio de la vida.



CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS

FRASES SANADORAS

Qué son las CONSTELACIONES FAMILIARES.

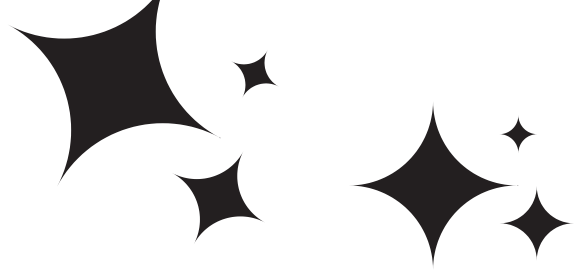
¿Para qué sirven las Constelaciones Proyectivas?

El Camino del Método CP

Bajo la mirada de nuestro Centro, las constelaciones no son solo una técnica de resolución, sino un puente definitivo para despertar la Conciencia y alinearte con tu Propósito. Su servicio fundamental se despliega en cuatro pilares:

- Desatar conflictos repetitivos: Nos permiten identificar la raíz sistémica de los frenos actuales, deteniendo los patrones de sufrimiento que afectaban tu presente.
- Sanar heridas y liberar cargas: Facilitan la entrega amorosa de traumas y pesos emocionales que les pertenecen a los ancestros, aliviando el alma.
- Restablecer la armonía vincular: Al comprender las dinámicas ocultas del clan, se promueven relaciones mucho más saludables, maduras y ordenadas.
- Ocupar tu verdadero lugar de fuerza: Te ayudan a asentarte en tu posición correcta dentro del sistema, activando un sentido de pertenencia pleno y adulto.

Todo esto es posible porque cada familia está conectada a través de un campo familiar, una memoria invisible donde los eventos no resueltos de generaciones anteriores buscan ser vistos y ordenados en las generaciones actuales.



CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS

FRASES SANADORAS

Qué son las CONSTELACIONES FAMILIARES.

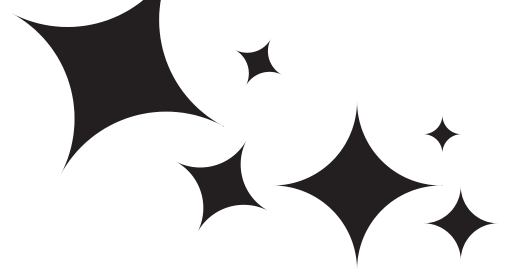
El Impulso del Orden:

¿Cómo funcionan las Frases Integradoras?

Dentro del Método CP, las frases integradoras funcionan como potentes llaves de Conciencia que ordenan la información del inconsciente familiar y transforman la energía corporal. Su acción actúa en cuatro movimientos esenciales:

- Validar la realidad: Reconocen el dolor, la exclusión o los traumas del sistema, permitiendo que las emociones reprimidas salgan a la luz sin juicios.
- Restaurar el orden: Devuelven a cada miembro su lugar jerárquico correcto, liberándote de responsabilidades y cargas que no te corresponden.
- Liberar el pasado: Disuelven las lealtades invisibles y los patrones heredados, rompiendo los lazos ciegos que frenaban tu evolución.
- Reconciliar desde el adulto: Te invitan a asentir con humildad a todo tal como fue, integrando la historia familiar.

Al pronunciarlas, la resistencia cede, el control se suelta y tu energía se alinea con tu verdadero Propósito: caminar con liviandad.



CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS

FRASES SANADORAS

Qué son las CONSTELACIONES FAMILIARES.

Las Frases Integradoras:

La Palabra en el Método CP

En el Centro de Constelaciones Proyectivas, las llamadas frases sanadoras son herramientas de precisión que denominamos frases integradoras. No son fórmulas mágicas, sino expresiones con alta vibración que despiertan la Conciencia para ordenar el sistema, honrar a los ancestros y disolver dinámicas de dolor.

Para usarlas en tu día a día, cerrá los ojos ante un conflicto, salí de la dualidad del ego y regresá a tu centro soltando el control. Inspirá profundo y pronunciá la frase con intención pura. Al hacerlo, desactivás la implicancia sistémica —ese lazo ciego que te ata al sufrimiento del clan— para regresar a la unidad de tu ser. Venimos al mundo con el Propósito de evolucionar; estas palabras le permiten al alma asentir a la realidad, liberarte de cargas ajenas y recuperar la fuerza para caminar en sintonía con la vida.

FRASES SANADORAS

Qué son las CONSTELACIONES FAMILIARES.

Frases para la sintonía con Mamá y Papá
(En el Centro de Constelaciones Proyectivas, la reconciliación con los padres es el movimiento matriz para activar el Éxito y la Salud. Desde tu estado adulto, cerrá los ojos y pronuncιά estas frases integradoras para tomar tu fuerza:

- «Querida mamá, querido papá: los tomo como mis únicos padres, y me asiento en mi lugar correcto de hijo. Lo que me dieron fue suficiente; el resto lo resuelvo yo».
- «Tomo la vida completa al precio que a ustedes les costó y hago algo valioso con ella en su honor».
- «Los veo y los respeto tal como son, renunciando a la exigencia infantil de que sean diferentes».

Al internalizar estas palabras, despertás la Conciencia de que sos el chico ante los grandes. Dejás atrás el reproche y permitís que la energía biológica fluya hacia adelante, nutriendo tus proyectos y consolidando tu paz interna.

FRASES SANADORAS

Qué son las CONSTELACIONES FAMILIARES.

Frases para ordenar el Clan y las dinámicas familiares

Sanar el vínculo con el clan requiere desatar los hilos invisibles del amor ciego que te atan al sufrimiento transgeneracional. El Método CP utiliza estas frases para disolver implicancias y devolver el orden jerárquico a tu sistema familiar:

- «Ahora te veo. Reconozco tu lugar y tu dolor en mi corazón, pero elijo dejar de cargarlo por vos».
- «Miro tu destino difícil con profundo respeto y humildad, pero me quedo únicamente con tu bendición para hacer algo diferente».
- «Queridos ancestros: ustedes son los grandes y llegaron antes; yo soy el chico y llegué después. Les devuelvo sus pesos».

Estas expresiones actúan directamente sobre el inconsciente familiar. Al pronunciarlas, integrás a los miembros excluidos, rompes los patrones repetitivos de escasez o conflicto y liberás tu presente, permitiendo que cada miembro de la red asuma su propia responsabilidad sistémica.

FRASES SANADORAS

Qué son las CONSTELACIONES FAMILIARES.

Frases para sintonizar con La Vida y la Abundancia

Tomar la vida implica asentir por completo a la realidad tal como se presenta, transformando el dolor heredado en un Propósito evolutivo. Estas frases integradoras te reconectan con la corriente de la abundancia universal desde tu centro:

- «Asiento a todo tal como fue y a todos tal como son. Sí a la vida, sí al destino y sí a mi presente».
- «Abro mi corazón para recibir la infinita prosperidad que viene de mis raíces, libre de culpas o lealtades de carencia».
- «Dejo de mirar el pasado con nostalgia y me giro por completo hacia mi propio futuro».

La abundancia solo florece donde existe un orden previo. Al repetir estas afirmaciones en sintonía con tu cuerpo, soltás el control del ego, sintonizás con la fuerza del agradecimiento y te habilitás para recibir el milagro de la existencia con total plenitud.

FRASES SANADORAS

Qué son las CONSTELACIONES FAMILIARES.

Frases para honrar los Duelos y tomar La Fuerza

Frente a las pérdidas o destinos trágicos, el alma suele congelarse en el sufrimiento. El Método CP propone estas frases integradoras para cerrar el movimiento interrumpido, dignificar las partidas y recuperar la fuerza vital necesaria para avanzar:

- «Respeto y honro tu destino tal como fue, aunque me duela. Ya no necesito aferrarme al dolor ni a la queja para sentirme conectado a vos».
- «Te miro con infinito cariño y gratitud. Te doy un lugar sagrado en mi corazón y elijo vivir plenamente el tiempo que me quede».
- «Por favor, mirame con buenos ojos si me quedo en la vida y logro ser feliz».

Estas palabras desarman la culpa inconsciente que te frena. Al dignificar la historia de los que ya no están, transformás la ausencia en una fuerza protectora que te empuja con amor hacia tu propia evolución.



CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS

FRASES SANADORAS

Qué son las CONSTELACIONES FAMILIARES.

Guía de Uso:

Tus Tarjetas de Frases Integradoras Método CP

Para activar el poder de las frases sanadoras,
escribelas de puño y letra en tarjetitas creadas por tí-

1. Sintonía al Azar (Mensaje Sistémico): Traé a tu mente un bloqueo actual. Barajá las tarjetas y elegí una de forma intuitiva. La frase revelada contiene la información exacta que tu alma necesita mirar hoy para ordenarse.
2. Selección con Propósito (Foco Intencional): Si reconocés un desequilibrio específico en tu jerarquía o pertenencia, buscá la tarjeta que resuene con esa dinámica. Pronunciá la frase en voz alta cada mañana para programar tu estado adulto.
3. Anclaje en tu Campo (Integración): Llevá la tarjeta con vos o ubicala en un lugar visible. Actuará como un recordatorio para soltar el control del ego.
- 4.

Consejo CP: Confía en tu cuerpo al sentir las palabras; la sanación real ocurre mediante la repetición consciente.

FRASES SANADORAS

CONSTELACIONES FAMILIARES

Tu próximo paso hacia la sanación
El autodiagnóstico, los conceptos y las
frases integradoras que recorriste en este
cuadernillo son el inicio de un gran
movimiento en tu alma. Sin embargo, las
dinámicas ocultas y las lealtades familiares
más profundas requieren de un
contenedor seguro, ordenado y profesional
para ser miradas y transformadas.
Te invito a dar el paso definitivo hacia tu
libertad y bienestar, pasando de la
Conciencia al Propósito, a través de
nuestros espacios de acompañamiento en
el Centro de Constelaciones Proyectivas -
Claudia Pissani:

FRASES SANADORAS

CONSTELACIONES FAMILIARES

- Talleres Vivenciales: Espacios grupales de profunda transformación donde, a través de los movimientos sistémicos, sacamos a la luz los nudos que traban tu vida, permitiendo ordenar el amor y recuperar la fuerza de tu clan.
- Consultas Individuales: Un encuentro personalizado y confidencial, diseñado para abordar tu motivo de consulta específico (pareja, salud, abundancia, vocación) con el apoyo de nuestras herramientas y plantillas proyectivas.
- Cursos de Formación: Si sentís el llamado no solo de sanar tu historia, sino de comprender a fondo las leyes del inconsciente familiar, nuestras formaciones te brindarán las bases sólidas del Método CP para tu evolución o para ponerte al servicio de los demás.

FRASES SANADORAS

CONSTELACIONES FAMILIARES

- El camino para Sentir, Sanar y Ser para Servir se transita con guía y en orden. ¡Será un honor enorme acompañarte a ocupar tu verdadero lugar en la vida!
- Escribinos hoy mismo para reservar tu lugar en nuestros talleres o agendar tu sesión individual.



FRASES SANADORAS

CONSTELACIONES FAMILIARES

- Derechos de Autor y Propiedad Intelectual
- © 2026 Centro de Constelaciones Proyectivas - Claudia Pissani.
- Todos los derechos reservados.
- Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de la titular del copyright, bajo las sanciones establecidas en las leyes de propiedad intelectual, la reproducción parcial o total de este material por cualquier medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares del mismo mediante alquiler o préstamo públicos. El Método CP (Conciencia y Propósito), el Enfoque Trifocal (Sentir, Sanar, Ser) y todos los contenidos de este recurso son propiedad intelectual exclusiva de su autora y del Centro de Constelaciones Proyectivas.



CENTRO DE CONSTELACIONES PROYECTIVAS

FRASES SANADORAS

